

COLUMNA INIA

Sergio Iraira H.
Director Regional
INIA Remehue



Expertos recomendaron las mejores carnes para las Fiestas Patrias

Carnes de vacuno chilenas provenientes del sur, producidas en base a praderas y con la mejor relación precio-calidad.

El Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA), vinculado al Ministerio de Agricultura, seleccionó las mejores carnes para celebrar estas Fiestas Patrias.

Carnes del sur de Chile, producidas en base a praderas, más saludables, con mejor relación omega3-omega6 y mayor contenido de Ácido Linoleico Conjugado (CLA por sus siglas en inglés), que son beneficiosos para la salud.

Ignacio Subiabre, investigador del Laboratorio de Calidad Agroalimentaria de INIA Remehue, viajó a Santiago en las Fiestas Patrias celebradas en septiembre, para dar las recomendaciones del INIA, que consisten en preferir carnes nacionales producidas en el sur de Chile, por su menor cantidad de grasa intramuscular y sus propiedades más saludables.

Un tema importante es que las carnes importadas como las de Estados Unidos tienen un 20% de grasa, en cambio las carnes de vacuno provenientes de la zona sur, donde los animales son engordados en prade-



ras, en sistemas de libre pastoreo, tienen tan sólo un 2 a 3% de grasa. Debido a su calidad diferenciada, las carnes del sur hoy están siendo evaluadas para postular a un sello de origen, como Novillo de Osorno. Este año, con financiamiento del Gobierno Regional de Los Lagos y apoyados por la Seremía de Agricultura, hemos iniciado un proyecto que busca poner en valor las carnes producidas en el sur, en base a praderas, incluyendo a todas las zonas que tienen un sistema productivo similar en una zona geográfica que

está por determinarse y que por lo mismo poseen características diferenciadoras y de calidad.

Además, recomendamos preferir los cortes de vacuno con la mejor relación precio-calidad, como Punta de Ganso, Tapabarriga, Arrachera, Punta Picana, Sobrecostilla y otros, que no son tan caros como el Lomo Liso y Vetado, el filete o la entraña, por ejemplo.

De esta forma el INIA llamó a consumir carnes chilenas y a disfrutar las Fiestas Patrias de manera alegre y con responsabilidad.